



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges de Savoirs

Mangrove

Juillet-Août • 07-08/2017

Bonjour à toutes et tous,

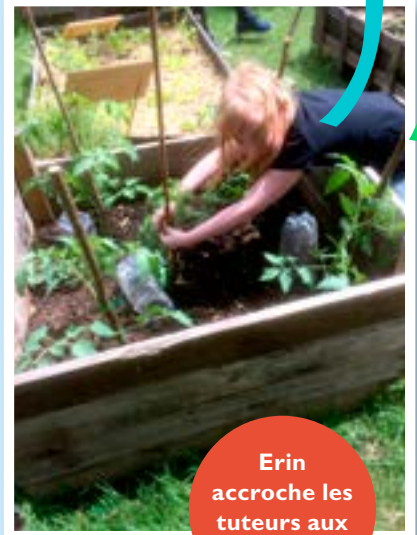
Les vacances scolaires sont arrivées et les échanges continuent! Merci à celles et ceux qui se sont manifestés pour offrir leur savoir en français. Des participants sont fort demandeurs, nous recherchons encore des offreurs! Sorties, tables de conversation, visites d'une bibliothèque, d'un musée... n'hésitez pas à venir les rencontrer.

Tous concernés!

En juin, le collectif a revu certains points de la charte du réseau. La charte concerne chacun d'entre vous puisque tous les participants du réseau y ont adhéré à leur inscription. Il est important pour le collectif et le CAL Namur que ces modifications soient validées par le plus grand nombre. Les points seront donc validés par le collectif lors de la réunion du 4 juillet prochain et les points modifiés paraîtront dans la feuille info de septembre. Nous attendrons ensuite un mois pour que vous puissiez émettre vos demandes de clarifications et objections.

Le collectif aimerait partager avec vous ce point de la charte: « Dans l'organisation des R.É.R.S., on sera **attentif à ce que chaque participant soit acteur**, y compris en ce qui concerne l'élaboration de l'information, le pouvoir de décision et les méthodes et moyens d'apprentissage, **et prenne ainsi une part active à la bonne marche de son R.É.R.S.** ». **Rendez-vous le 4 juillet!**

Le collectif vous souhaite deux mois magnifiques et beaucoup de plaisir dans ce que vous entreprendrez!



Erin accroche les tuteurs aux tomates.



Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9.00 à 17.00.

Le CAL fermera ses portes le vendredi 21 juillet et le lundi 14 et mardi 15 août.

Délai pour envoyer vos textes et infos pour la FI de septembre: **mercredi 16 août.**



Le RERS Mangrove et le CAL Namur sont sur Facebook. Retrouvez-y toutes nos activités.



Numéro de gsm du réseau **0471.10.24.12**



Prochain collectif: **mardi 4 juillet de 10.30 à 12.30.**

Un projet géré et animé par les participants

Bienvenue!

Lors de la dernière réunion, nous avons travaillé sur la charte du réseau que nous allons modifier en insistant encore plus sur la dimension collective et participative du réseau. Le respect des autres, des horaires et des présences a aussi retenu notre attention. Nous avons évalué la fête du printemps. Le point principal à améliorer est la mobilisation avant l'évènement et l'organisation de la décoration de la salle. Clarisse, venue à votre rencontre, nous a rapporté les freins à la participation au collectif et à l'organisation d'évènements. Il y a également une volonté de refaire un temps d'accueil des nouveaux de manière plus régulière avec une animation de mise en relation. Nous avons aussi parlé du Festi Troc, élaboré un roll up pour la communication évènementielle du réseau, discuté du projet médias et du livre de recettes et pour finir, échangé autour du thème de l'édito. Guy a également proposé quelques sorties. N'hésitez pas à participer à la prochaine rencontre.. *Le collectif*

RÉUNION MANGROVE MARDI 4 JUILLET DE 10.30 À 12.30

- ▶ Inter-RERS avec Meaux
- ▶ Projet Festi Troc
- ▶ Echanges français en été
- ▶ Projet Médias
- ▶ Sorties d'été – balades à vélo?
- ▶ Rentrée Libre au CAL Namur

>> Quoi de neuf?

À la demande de participants du collectif du réseau, voici une présentation de **nouveaux participants**. La liste des offres et demandes est disponible auprès des animateurs.



Estelle

offre le **français**, la **couture** (faire des patrons, des sacs en tissu...), **l'infographie** (In design, Photoshop et Illustrator). Elle demande **l'espagnol débutant** et rencontrera prochainement **Monica**.



Olena

est à nouveau disponible et vous offrira son savoir en **dessin** pendant l'été, elle recherche une personne pour un échange autour du **français** très avancé: expressions françaises, débats...



La famille Iftikhar

a rejoint le réseau. Asia vous propose de préparer avec elle du **pain pakistanais**, les **brianis** ou le **tchaï**. Neelam et Eaza offrent le **maquillage**, les **dessins sur les mains** ou des styles de **coiffures**. Maryaz vous propose de vous initier au **skateboard**.



OFFRE / DEMANDE

Langues



Esperanto, espagnol, arabe classique, italien débutant et français. Langue des signes, français débutant, néerlandais débutant.

Vie pratique



Bracelets, Apiculture, filer la laine de nos moutons et production de semences, faire son pain, électricité (théorie), généalogie, produits d'entretien, céramique, taille et soins au jardin, boutures et couture. **Fabriquer son fromage, faire des saucisses.**

Sciences et lettres



Poésie, écriture, droit public et philosophie. **Communication. Exercices philo.** (argumentation, compréhension des textes d'auteurs) et notions de droit.

Santé et bien-être



Gym tonique, karaté, nutrition, diététique, cuisine et pâtisserie du monde (Pakistan et Maroc). Épilation des sourcils, notions d'écologie et de citoyenneté (théoriques et pratiques) et cross training. Hair styling et dessins sur les mains. Crème pour le visage. **Tai-chi, pralines et œufs en chocolat, self-défense, danse de salon, salsa et yoga.**

Arts et créativité



Modélisme, peinture, mandalas, littérature, infos culturelles (cinéma, théâtre, arts de la rue), danse rock, décoration de pâtisseries.

Informatique



Dactylographie, Word, Excel, Facebook, boîte Mail, Linux et logiciels libres, programmation, logique et algorithmes, Suite Adobe.



>> Au jour le jour

Projet Médias – Faites-vous entendre!!!

Vendredi de 10.00 à 15.00: 11 juillet, 25 août, 15 septembre, 19 octobre, 10 novembre, 1^{er} décembre

Une dizaine de personnes se sont engagées pour une série de 6 rencontres.

Les thèmes abordés seront le développement durable et la solidarité. Il s'agira de comprendre le fonctionnement d'un média (radio, vidéo, photo...) afin de pouvoir mieux

déchiffrer et être plus critiques sur ce qui nous est donné à voir au quotidien. Le groupe a d'ores et déjà construit une charte pour la vie du groupe. La prochaine rencontre sera la dernière possibilité de rejoindre le projet. Rejoignez l'équipe!



Français

RERS LANGUE

L'échange débutant de Janine s'arrête. Plusieurs mises en relation seront organisées début

juillet. Merci de renouveler votre intérêt en tant qu'offreur ou demandeur pour ce savoir.



Table de conversation française

Les lundis de 10.00 à 12.00 et les jeudis de 13.00 à 16.00

Pendant l'été, les deux tables de conversation continuent. La table de Brigitte du jeudi s'orientera plus particulièrement sur des questions de grammaire et de conjugaison en lien

avec les discussions du groupe. Celle de Claude continuera entre conversations et études. Le niveau peut être qualifié de moyen le lundi et d'avancé le jeudi.



Néerlandais

Les mercredis de 14.00 à 16.00

Dorothee continue un échange néerlandais débutant-moyen tous les mercredis. N'hésitez

pas à les rejoindre rapidement!



Orthographe niveau avancé

Les lundis de 10.00 à 12.00

Dorothee vous propose un échange basé sur des dictées en fonction des difficultés des demandeurs. L'échange se destine particulièrement

aux personnes ayant déjà un bon niveau de français et à 3 participants maximum.

Jeux de société et jeux de rôles

RERS JEUX

Jeudi de 14.00 à 16.00

L'échange ludo se déroule chaque jeudi de 14.00 à 16.00. Merci de confirmer votre présence au secrétariat le jour précédent l'échange. Jacques relance un échange autour du jeu de lettres «Scrabble». Que vous soyez débutant ou

confirmé, venez passer un moment d'apprentissage convivial autour de la richesse de notre langue française. En été, possibilité de jouer dans le jardin à l'ombre de l'érable.



>> Au jour le jour

Do in

RERS SANTÉ

Judi de 11.00 à 12.00

Michèle vous propose des techniques d'auto-massage, étirements et exercices de relaxation.

Un beau moment pour garder la forme. Infos et inscriptions auprès des animateurs.

Stretching

Myriam arrête son échange pendant l'été. Rendez-vous le 25 septembre pour la reprise!

Chant

RERS CRÉATIF

Jeudis 27 juillet, 3 et 17 août de 14.00 à 15.00

Catherine vous propose un échange autour de la chanson française. Elle vous accompagne à la

guitare, les chants étant choisis collectivement.

Échange dessin

Le mardi 4 juillet de 9.30 à 12.30

Savez-vous dessiner ?

Moi, non! Je ne suis pas doué!

Moi, aussi!

Moi, non plus!

Êtes-vous sûr? Savez-vous qu'il n'y a pas d'enfant qui ne dessine pas? Nous avons été des enfants, n'est-ce pas?

Et si je vous proposais de vous installer autour de la table sur laquelle un vase avec des fleurs est déposé? Et si chacun venait avec sa fleur préférée pour composer un bouquet unique? Participez à des discussions, des blagues pendant le travail. Ceci se déroulant dans la bienveillance! À la fin de notre atelier, je vous

invite à faire un échange de nos avis et de nos émotions! À chacun son style et sa méthode! Pourquoi pas?!

Bienvenue à toutes et tous, cet échange est aussi une occasion pour les personnes qui ne pratiquent pas couramment le français de participer à un échange où se rencontreront la diversité artistique et culturelle pour apprendre les uns des autres. Inscriptions pour le lundi 3 juillet. Venez avec le matériel que vous possédez (crayons de couleur, aquarelles, gommages...). Un point matériel sera discuté ensemble lors de l'échange.

Olena



>> Au jour le jour



Saveurs sans frontières

RERS CUISINE

6 juillet 17h-20h — 20 juillet 10h-13h — 31 août 10h-13h — 14 septembre 17h-20h — 5 octobre 10h-13h — 19 octobre 17h-20h — 16 novembre 17h-20h — 30 novembre 10h-13h — 14 décembre 17h-20h

Le projet saveurs sans frontière continue! Voici les dates à bloquer dans votre agenda jusqu'en décembre. Le 6 juillet, Ismaël vous proposera un échange autour de la cuisine syrienne. D'autres échanges autour de la cuisine vous seront proposés à d'autres moments pour répondre aux demandes

de ceux qui sont indisponibles le jeudi. N'hésitez pas à en parler avec l'animateur.

Restez connectés, les détails des ateliers vous seront communiqués sur facebook, par mail ou encore via les affiches dans les locaux du CAL.



>> Mangrove en sortie

Visite du parc animalier de Plankendael

Mercredi 12 juillet de 9.00 à 18.30

Je vous propose une visite du parc animalier. Je vous donne rendez-vous devant les guichets de la gare de Namur à 9.00 précises. Nous prendrons le train de 9.15 vers Bruxelles Nord, pour ensuite prendre un train vers Malines. Un bus terminera de nous amener jusqu'au parc. Prévoyez votre pique-nique et de quoi vous hydrater. Le prix d'entrée varie de 24 à 26.5€. Merci de me confirmer votre venue ou de le dire à Aurélien. Guy



Balade de Houx à Yvoir

Samedi 29 juillet 14.20 à 18.00

Je continue à vous faire découvrir ma région et plus particulièrement les bords de Meuse. Nous nous promènerons le long de la rive droite entre Houx et Yvoir. Une balade d'environ 4.5km accessible à toutes et tous. Départ

de Namur à partir du quai Rogier pour prendre le bus 433 de 14.25. Après la marche, détente bien méritée sur l'île d'Yvoir. Retour prévu avec le bus de 17.29. Merci de me confirmer votre participation. Guy



Visite du port d'Anvers

Samedi 12 août

A la demande de participants du réseau, je vous propose une visite du port d'Anvers. Infos pratiques sur demande. Guy



>> Le CAL vous propose



**Bloquez
votre
agenda!**

RENTRÉE LIBRE

Le CAL prépare sa rentrée libre et le lancement de son école de devoirs « Le Gai Savoir ». Toutes les personnes participant aux activités et projets du CAL sont invitées et le réseau sera mis à l'honneur par le biais d'une animation. Nous pourrons construire ensemble l'activité lors de la prochaine réunion du collectif. **Rendez-vous le 4 juillet à 10.30 pour préparer le 8 septembre!**



Li bia cortil

Tous les mercredis de 14.00 à 16.30



Régis, Erin, Mohammed, Michelle, Francesca, Béatrice et Khadija ont été rejoints par Valérie, Marianne et Alexandra. Les fortes chaleurs ont un impact positif et négatif sur le jardin. Tomates et courges s'épanouissent quand les salades montent en graines. Le groupe s'est



encore étoffé et le principal travail est l'arrosage. Nous invitons les personnes disponibles à venir arroser le soir. Le potager a grand soif. Les jardiniers ont décidé de partir en exploration et en réflexion dans la région chimacienne le 12 juillet prochain. Visite des étangs de Virelles et réflexion à partir d'une exposition autour du développement durable. Découverte du centre ethnobotanique et échanges autour du lien entre les plantes et les hommes. Nous terminerons la journée par une discussion à propos des semences de céréales anciennes et un atelier où nous préparerons du pain. Au plaisir de vous faire un retour sur cette journée dans la prochaine feuille info.

Philo-Lumières: initiation à la philosophie

Mercredi 16 août de 17.00 à 19.00

Qu'appelle-t-on «humanisme»?

Que se passe-t-il aux temps des grandes découvertes et de la «Renaissance» en Occident? De grands bouleversements ont eu lieu et leur impact sur la pensée a été profond. Qui furent les philosophes qui assurèrent la transition vers des modes de pensée adaptés aux «temps nouveaux»... si pour autant il y eut des

*«La philosophie n'est pas une doctrine
mais une activité.»*

Ludwig Wittgenstein

temps nouveaux? L'humanisme a-t-il été une des étapes des Temps Modernes pour conduire la pensée à conquérir son autonomie face aux systèmes hétéronomes?



>> Le CAL vous propose

Soirées-Lumières - FUOCOAMMARE

Le jeudi 24 août à 19.00

FUOCOAMMARE, PAR-DELÀ LAMPEDUSA

Documentaire de **Gianfranco Rosi**
Italie, 2016, 109 min

Samuele a 12 ans et vit sur une île au milieu de la mer. Cette île s'appelle Lampedusa et c'est une frontière hautement symbolique de l'Europe, traversée ces 20 dernières années par des milliers de migrants en quête de liberté.

Dans le cadre de la campagne du CAL «Liberté de circulation : pas de mur à nos frontières»

De juin à décembre (avec relâche en juillet), le CAL Namur vous invite à échanger autour de trois thématiques: la première, en lien avec la campagne annuelle du CAL intitulée «Liberté

de circulation. Pas de mur à nos frontières», nous permet de pointer du doigt le durcissement des barrières aux frontières de l'Europe – dispositif qui porte atteinte à la dignité de la personne humaine, tant de celle qui la subit que de celle qui l'inflige.

Débat en présence de Rémy Demeester, médecin interniste-infectiologue au CHU de Charleroi, membre de la commission étranger de la LDH et membre du conseil d'administration de Médecins du Monde **et de Marie-France Collard**, réalisatrice, membre de la commission étranger de la LDH.



RETOUR SUR UNE ACTIVITÉ RYTHMES À LA VIE

Le samedi 17 juin, nous sommes partis à la **découverte de la faune et de la flore** des anciennes carrières de Saint-Servais. Cette passionnante promenade familiale fut guidée par Philippe Burgeon de l'association **Natagora** et ponctuée par Christophe De Mos, animateur philo du CAL Namur qui nous gratifia de quelques étapes philosophiques dont il a le secret. Nous sommes rentrés chez nous les mollets fourbus, le cerveau émoustillé et les yeux pleins de nature riche et abondante.



>> Agenda Juillet-Août 2017

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il donne un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements, contactez-nous au 081 73 01 31 ou sur place.

Collectif

Mardi 4 juillet de 13.30 à 15.30

Projet médias

Vendredi 11 juillet et 25 août de 10.00 à 15.00

Rendez-vous hebdomadaires

Table de conversation française (moyen) Lundi de 10.00 à 12.00

Mandala Mardi de 10.00 à 12.00

Néerlandais Mercredi de 14.00 à 16.00

Do in Jeudi de 11.00 à 12.00

Table de conversation française (avancé) Jeudi de 13.00 à 16.00

Ludo (jeux de société) Jeudi de 14.00 à 16.45

Rendez-vous mensuels

Dessin Mardi 4 juillet de 9.30 à 12.30

Relaxation et Méditation Lundi 10 et 24 juillet, 7 et 21 août de 11.00 à 12.00

Chant Jeudi 27 juillet, 3 et 17 août de 14.00 à 15.30

Mangrove en sortie

Parc animalier de Plankendeal Mercredi 12 juillet de 9.00 à 18.30

Balade de Houx à Yvoir Samedi 29 juillet de 14.20 à 18.00

Visite au port d'Anvers Samedi 12 août

Le CAL vous propose

Li bia cortil Mercredi de 14.00 à 16.30

Saveurs sans frontière- cuisine syrienne Jeudi 6 juillet de 17.00 à 20.00

Saveurs sans frontière Jeudi 20 juillet et 31 août de 10.00 à 13.00

Philo-Lumières – initiation à la philosophie Mercredi 16 août de 17.00 à 19.00



Avec le soutien de
la Fédération Wallonie-Bruxelles