



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges
de Savoirs

Mangrove

Février • 02/2018

Bonjour à toutes et tous,

Février, ce mois témoin des jours qui s'allongent et s'illuminent un peu plus... mais qui peut néanmoins s'avérer froid voire... pluvieux! Si la météo n'est pas clémente, ce mois-ci encore, ne désespérons pas pour autant! Février, ce deuxième mois de l'année, sera aussi le témoin des nombreux (nouveaux) échanges qui prennent place dans notre RERS!

Février sera le mois de notre fête!

Le samedi 24 février, à partir de 10:00, aura lieu notre journée d'échanges (festifs) ! De quoi réchauffer les cœurs et sustenter les ventres tout en poursuivant ce triple objectif:

- ★ Rencontrer nos ami.e.s des autres RERS belges afin d'échanger sur nos bonnes pratiques et d'initier une réflexion quant à la possibilité d'une rencontre internationale des RERS en 2020, dans notre plat pays.
- ★ Mettre à l'honneur les traditions namuroises.
- ★ Découvrir les productions des participants du réseau impliqués dans le projet Médias – Trucs Verts!

En espérant que notre hymne de la journée du 24 sera:
« Elle me l'avôt toudis promis, une belle petite... » fiesse pour rencontrer nos amis!

Bonne lecture et « A r'vôy! »

Fête du RÉSEAU MANGROVE

Samedi 24 février 2018
de 10.00 à 18.00



Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9.00 à 17.00.

Délai pour envoyer vos textes et infos pour la FI de mars: vendredi 16 février.



Le RERS Mangrove et le CAL Namur sont sur Facebook. Retrouvez-y toutes nos activités.



Numéro de gsm du réseau
0470.10.24.12



Prochain collectif: mardi
6 février de 10.30 à 12.30.

Un projet géré et animé par les participants

Bienvenue!

En janvier, le groupe a principalement travaillé à l'organisation de fête du réseau et aux animations et activités proposées lors de l'après-midi. Chacun a pris des engagements quant à la création d'un petit jeu découverte des personnalités et traditions namuroises. L'objectif est d'apprendre en s'amusant. Un atelier plus créatif et des moments musicaux seront aussi au programme. *Le collectif*

RÉUNION DU COLLECTIF MANGROVE MARDI 6 FÉVRIER DE 10.30 À 12.30

Points à réfléchir pour la prochaine réunion:

- ▶ Fête du réseau Mangrove et inter-RES
- ▶ Projet de fête des savoirs
- ▶ Bilan des apéro-rencontres

>> Quoi de neuf?

OFFRE / DEMANDE

Langues



Esperanto, espagnol, arabe classique, italien débutant et français. **Langue des signes, français débutant, néerlandais moyen, hongrois.**

Vie pratique



Bracelets, Apiculture, filer la laine de nos moutons et production de semences, faire son pain, électricité (théorie), généalogie, produits d'entretien, céramique, taille et soins au jardin, boutures et couture. **Fabriquer son fromage, faire des saucisses.**

Sciences et lettres



Poésie, écriture, droit public et philosophie. **Communication. Exercices philo (argumentation, compréhension des textes d'auteurs) et notions de droit.**

Arts et créativité



Modélisme, peinture, mandalas, littérature, infos culturelles (cinéma, théâtre, arts de la rue), danse rock, décoration de pâtisserie, **encres végétales et jardins flottants.**

Santé et bien-être



Gym tonique, karaté, nutrition, diététique, cuisine et pâtisserie du monde (Pakistan et Maroc). Épilation des sourcils, notions d'écologie et de citoyenneté (théoriques et pratiques) et cross training. Hair styling et dessins sur les mains. Crème pour le visage. **Tai-chi, self-défense, danse de salon, salsa et yoga.**

Informatique



Dactylographie, Word, Excel, Facebook, boîte Mail, Linux et logiciels libres, programmation, logique et algorithmes, Suite Adobe.



Jean-Philippe

amoureux de **cinéma** et de **langue anglaise** vous propose dans cette feuille un échange qui mélange ses deux passions. Il formulera très prochainement ses demandes.



Henri

passionné de **physique, biologie et chimie**, propose un échange sur le **changement climatique** ! Il demande des échanges « du potager à l'assiette » (réflexion sur ce que l'on plante afin de le retrouver dans notre assiette).



Khaled et Moustafa

ont proposé un échange **danse folklorique palestinienne**. Ils demandent tous les deux des tables de conversation en **français**.



Laurence

a proposé un échange **coiffure** et demande **danse folklorique palestinienne**



Fête du RÉSEAU MANGROVE



Samedi 24 février 2018
de 10.00 à 18.00

Venez nous
aider à **préparer**
la salle le vendredi
23 février
de 13.00 à 16.00

Un atelier d'écriture

est proposé par Harmony
le **9 février de 10.00 à 12.30**
pour nous aider à produire
des écrits alimentant
nos réflexions.

Rencontre inter-RERS de 10.00 à 12.00 (accueil dès 9.30)

La dynamique inter-RERS est centrale dans un
démarche d'apprentissage et de réflexion réciproque.
La Belgique ne compte plus aujourd'hui d'asbl et de forces
vives qui permettent d'entretenir ces liens et c'est à chacun
d'entre nous de faire un pas vers les autres. La thématique de
ce moment sera celle de nos réussites et bonnes pratiques.
Partage d'expériences, de projets mais aussi des enseigne-
ments tirés de nos expériences diverses. Dans un second
temps, nous discuterons d'un projet collectif pour
l'horizon 2020 avec la volonté de fortifier les liens
entre les réseaux et de valoriser ces projets por-
teurs de sens et de valeurs qui nous sont
chers. Venez nombreux partager ce
moment.

Repas partagé et fête du réseau de 12.00 à 16.30

Après ce moment réflexif, nous partagerons
des nourritures moins intellectuelles mais tout
aussi essentielles. **Chacun est invité à apporter**
un plat salé ou sucré à partager. Merci de nous
confirmer ce que vous apporterez lors de votre
inscription. Cette auberge espagnole sera agrémentée
d'un **jeu culturel** et de **temps musicaux et**
créatifs autour des traditions namuroises. Certains
participants en profiteront aussi pour parler des
expériences vécues lors de leur échange.



Apéro découverte de Trucs Verts de 16.30 à 17.30

Depuis juin 2017, un groupe de participants s'est
impliqué dans un projet autour des Médias avec l'asbl
Media animation. L'objectif étant de comprendre les
différents médias existants pour mieux les déconstruire
et les consommer de manière plus critique. Mais
aussi de créer des capsules vidéo en stop motion
avec comme objectif l'interpellation écologique et
politique dans une invitation à l'action pratique
et participative. Venez découvrir le site
internet et les capsules autour du
verre de l'amitié!



Rangement collectif de 17.30 à 18.00



>> Au jour le jour

RERS CRÉATIF



Mandalas

Jeudi de 14.00 à 16.00

Daniel, Clarisse et Alexandra vous donnent rendez-vous tous les jeudis pour un échange autour des Mandalas d'ici et d'ailleurs. Entre discussion autour des symboliques des couleurs et représentations artistiques des mandalas dans différentes cultures sans oublier un temps de mise en couleur voire de création. Bienvenue à toutes et tous.



Table de conversation anglaise

Les 8 et 22 février de 10.00 à 12.00

Créations artistiques

Mardis 13 et 20 février de 10.00 à 12.00

Je vous propose un univers de techniques créatives et d'astuces – collages, aquarelles, tissus, pastels, acryliques... Vous qui aimez apprendre et rêver, faisons un voyage au cœur des couleurs. *Martine*



Atelier d'écriture

Vendredi 9 février de 10.00 à 12.30

Harmony vous propose une série d'exercices et techniques afin de favoriser votre expression. Le sujet abordé lors de cet atelier sera celui des échanges de savoirs et des belles expériences vécues dans le réseau. Venez donner libre cours à votre imagination, exprimer des

Changement climatique et collapsologie

Lundi 19 février de 13.00 à 15.00

Et si notre civilisation s'effondrait? Non pas dans plusieurs siècles, mais de notre vivant. Loin des prédictions Maya, de nombreux auteurs, scientifiques et institutions annoncent la fin de la civilisation industrielle telle qu'elle s'est

Anthropologie

Mercredi 21 février de 16.30 à 18.30

Lors du premier échange anthropologie, Antoine a proposé de répondre collectivement à la question: «qu'est-ce que la discipline anthropologique?». En s'appuyant sur les représenta-

RERS LANGUES

Cinéma et langue anglaise

Jeudi 22 février de 20.00 à 23.00

Journaliste cinéma et prof d'anglais, Jean-Philippe vous propose un échange mensuel alliant ses deux passions: cinéma et langue anglaise. Le groupe verra un film en VO sous-titrée en français, et la projection sera suivie par un échange en langue anglaise. L'horaire sera adapté les mois prochains (de 19.00 à 22.00), et les films seront choisis collectivement suite à cette première proposition: Cycle Tarantino avec le 22 février «Pulp Fiction», le 01 mars «Kill Bill 1» et le 19 avril «Kill Bill 2».



RERS SCIENCES ET LETTRES

idées, un style, une ou plusieurs émotions. Mais aussi, être à l'écoute des personnes qui nous entourent et partager un bon moment autour du Réseau d'Échanges de savoirs. Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.

constituée depuis plus de deux siècles. Que faut-il penser de ces prédictions? Henri vous propose un échange autour de la collapsologie de Pablo Servigne. Bienvenue à toutes et tous. Inscription auprès des animateurs.

tions que nous avons de cette science sociale, chacun.e fut invité.e à formuler ses attentes pour cet échange. N'hésitez pas à les rejoindre si le projet vous intéresse!



>> Au jour le jour



Saveurs sans frontières

RERS CUISINE

N'hésitez pas à demander aux animateurs la recette du canard laqué proposé par Aurélien le mois dernier

CUISINE SLAVE

Jeudi 8 février de 10.00 à 14.00

Maryam vous propose de préparer avec elle des **golubci**. Recette d'origine slave préparée en Russie, Ukraine ou encore Pologne. Feuille de chou farcie à la viande et aux légumes. La participation financière est de 2€ et l'inscription doit être confirmée pour le mardi 6 février.

CUISINE THAÏLANDAISE

Jeudi 15 février de 18.00 à 22.00

Magali vous propose de cuisiner ensemble deux recettes de **curry thaïlandais** pour accompagner poulet et bœuf. Sa volonté est de répondre aux sensibilités des papilles en proposant du piquant et du non piquant. La participation financière est de 2€ et l'inscription doit être confirmée pour le mardi 13 février.



>> Mangrove en sortie

Expo – Fumées célestes/funestes

Dimanche 4 février de 14.20

Très tôt associée aux puissances surnaturelles, la fumée rend visibles, tangibles, les relations entre l'homme et les puissances divines, entre la terre et le ciel.

L'exposition décline la fumée sous ses aspects religieux et profanes: les fumées symboliques (offrande, prière, colère divine) cotoyent les

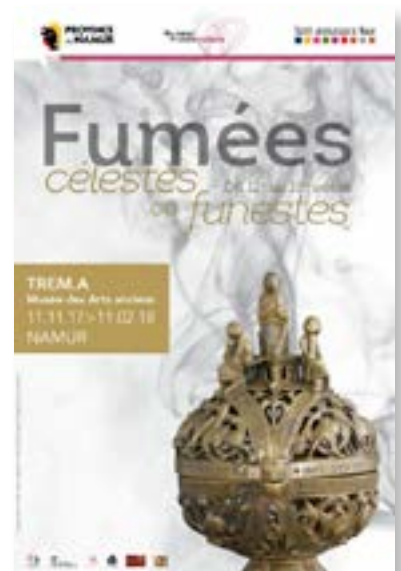
fumées physiques issues de la combustion du tabac, des résines odoriférantes, des épices et essences animales et de la poudre noire.

Guy vous donne rendez-vous à 14.20 devant le Musée des arts anciens situé à la rue de Fer n°24. Entrée gratuite.

Balade de Wépion à Namur

Samedi 17 février à 14.10

Guy vous propose une balade du Musée de la fraise de Wépion à Namur le long du halage. Rendez-vous à 14.10 au quai de la rue Rogier pour prendre la bus 4 de 14.27. Parcours d'environ 5 km sur terrain plat.



>> Le CAL vous propose



Philo-Lumières – L'Utopie de Thomas More

Mercredi 7 février de 19.00 à 21.30

Conférence-débat, par Serge Deruette

Le 7 février est le jour anniversaire de la naissance de Thomas More, chancelier du roi Henri VIII, philosophe, humaniste et théologien anglais. Son maître-ouvrage, Utopia (L'Utopie), publié il y a exactement cinq siècles (en 1516), tout en reprenant des préjugés propres à son temps, est traversé de fulgurantes visions d'avenir. L'utopie est-elle toujours vivante dans le cœur des humains? Quelle est l'actualité de

l'utopie de Thomas More? En quoi cette œuvre est-elle représentative du courant humaniste dont fait partie cet ami intime d'Erasme? Jusqu'à quel point l'Utopie préfigure-t-elle certaines facettes du communisme contemporain?

Serge Deruette enseigne l'histoire de la pensée politique à l'Université de Mons (UMONS). Il a publié en 2016 chez Aden une édition commentée de L'Utopie de Thomas More

Rythme à la vie - Même pas mort. Où se recueillir demain?

Mercredi 21 février de 18.30 à 21.30

Un film: « Une philosophie des yeux fermés. Le corps comme réserve naturelle » et une conférence-débat avec Francis Busigny (président de la Fondation 'Métamorphose pour mourir... puis donner la vie!') & Alexia Willems (fonda-

trice de la Fondation 'Les arbres du souvenir') Inscription obligatoire avant le 16/02/2017 – gratuit. Sur commande, des sandwiches sont disponibles au tarif de 2€

Philo-Lumières – Introduction à l'Ethique de Spinoza

Mercredi 28 février de 16.00 à 18.00 (changement d'horaire exceptionnel)

Le 21 février 1677 mourait Benedictus Spinoza, philosophe néerlandais d'origine portugaise, auteur d'un des ouvrages les plus connus de l'histoire de la pensée, «Ethique», dont de multiples courants philosophiques, religieux, et même scientifiques, se réclament. Spinoza est proba-

blement un des philosophes dont l'actualité demeure la plus intense, malgré la difficulté – réputée ou avérée – de cet ouvrage. Nous n'effectuerons pas une explication de cet ouvrage mais bien les préalables permettant de l'aborder de manière autonome et décomplexée!

Philo-Lumières en sortie Amor Mundi au Théâtre de Namur

Jeudi 19 avril à 20.30

Quelques participants et participantes de l'activité «Philo-Lumières» ont émis le souhait de se rendre en groupe le 19 avril, au Théâtre de Namur, afin d'assister au spectacle Amor Mundi.

«Amor Mundi» commence avec une femme qui danse, terriblement libre. Elle est de dos, mais l'on ressent sa force de vie. On comprend immédiatement que nous sommes invités à un portrait charnel et tendre de la philosophe Hannah Arendt. Durant une nuit, cette dernière, fête la parution de son livre «Origines du Totalitarisme», en compagnie de quelques amis, penseurs et philosophes. Nous verrons

cette «tribu» vivre, s'aimer, parler politique, philosopher, se disputer et chanter dans l'intimité de leur maison et forgeant en dialoguant, des idées.

Chacun, chacune prend en charge sa réservation au théâtre. Attention, ne tardez pas, il reste déjà peu de places libres! Prix: de 16.50 € à 21.50 €. Place du Théâtre, 2 - 5000 Namur – T. +32 81 226 026 ou +32 70 22 88 88 – billetterie@theatredenamur.be



MARS 2018 - MOIS DES DROITS DES FEMMES

Nous vous annonçons d'ores et déjà le programme d'activité du mois de mars. 2018 marque l'anniversaire des **70 ans du droit de vote des femmes en Belgique**. C'est aussi un mois lors duquel le CAL Namur a à cœur de proposer des activités invitant à la réflexion mais aussi à l'expression sous toutes ses formes. C'est pourquoi nous vous invitons à nous rejoindre lors des différentes rencontres organisées.

Vernissage de l'exposition Filles, Garçons à l'égalité?

Vendredi 2 mars de 17.00 à 19.00

Comme les garçons, les filles veulent apprendre à l'école et obtenir un emploi décent, diriger les changements de leur société, décider de leur vie et de leur corps et s'épanouir à l'abri de la peur, de la discrimination et de la violence.

Pourtant, partout dans le monde, stéréotypes, préjugés et discrimination limitent leur pouvoir. 10 jeunes reporters de Belgique, du Bénin, du Cambodge et d'Equateur ont rassemblé 48 témoignages de filles et de garçons.

«Es-tu heureuse d'être une fille - Es-tu heureux d'être un garçon?», «Penses-tu que ce serait différent si tu étais de l'autre sexe?», «Si oui, trouves-tu que cela est juste?», «Qu'aimerais-tu changer?».

Venez découvrir leurs réponses et contribuons ensemble à un monde où tous les enfants auraient les mêmes possibilités d'imaginer et de construire leur avenir. L'exposition sera visible jusqu'au 29 mars.



Femmes: Atelier créatif en 4 rencontres

Vendredis 2, 9, 16 et 23 mars de 10.00 à 15.00

Le Centre d'Action Laïque de la province de Namur vous propose un atelier créatif en quatre séances destiné à toutes et tous pour se rencontrer et créer ensemble, à partir de nos envies et nos combats. Donner la place à l'imagination et au rêve, créer des messages porteurs de sens, investir l'es-

pace public de manière poétique et engagée. Au programme: peinture, modelage, dessin et sérigraphie. De la démarche individuelle vers la création collective.

Les réalisations feront l'objet d'une exposition le 30 mars de 17.00 à 22.00.

Exposition festive et musicale

Vendredi 30 mars de 17.00 à 22.00

Afin de clôturer ce mois de réflexion et d'interpellation autour des droits des femmes. L'équipe du CAL vous invite à venir découvrir les œuvres réalisées dans le cadre de l'atelier créatif proposé tout au long du mois de mars.

Cette exposition sera aussi l'occasion de faire la fête en musique et de participer aux animations proposées par l'équipe. Des pains surprise seront prévus pour nous sustenter et le verre de l'amitié offert. Plus de détails dans la feuille info de mars!



>> Agenda Février 2018

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il donne un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements, contactez-nous au 081 73 01 31 ou sur place.

Collectif	Mardi 6 février de 10.30 à 12.30
Atelier d'écriture	Vendredi 9 février de 10.00 à 12.30
Préparation de la salle pour la fête	Vendredi 23 février de 13.00 à 16.00
Fête du Réseau Mangrove	Samedi 24 février de 10.00 à 18.00

Rendez-vous hebdomadaires

Stretching	Lundi de 10.00 à 11.00
Table de conversation française	Lundi et jeudi de 10.00 à 12.00
Français	Mercredis de 10.00 à 12.00
Do in	Jeudi de 11.00 à 12.00
Mandalas	Jeudi de 14.00 à 16.00

Rendez-vous mensuels

Chant	Jeudi 1 et 15 février de 14.00 à 15.00
Relaxation	Lundis 5 et 19 février de 11.00 à 12.00
Cuisine slave	Jeudi 8 février de 10.00 à 14.00
Table de conversation anglaise	Jeudis 8 et 22 février de 10.00 à 12.00
Atelier d'écriture	Vendredi 9 février de 10.00 à 12.30
Créations artistiques	Mardis 13 et 20 février de 10.00 à 12.00
Cuisine thaïlandaise	Jeudi 15 février de 18.00 à 22.00
Changement climatique et collapsologie	Lundi 19 février de 13.00 à 15.00
Anthropologie	Mercredi 21 février de 16.30 à 18.30
Cinéma et langue anglaise	Jeudi 22 février de 20.00 à 23.00

Mangrove en sortie

Exposition « Fumées célestes ou funestes »	Dimanche 4 février à 14.20
Balade de Wépion à Namur	Samedi 17 février à 14.10

Le CAL vous propose

<i>Philo-Lumières – L'utopie de Thomas More</i>	Mercredi 7 février de 19.00 à 21.30
<i>Rythmes à la vie – Même pas mort. Où se recueillir demain?</i>	Mercredi 21 février de 18.30 à 21.30
<i>Philo-Lumières – Introduction à l'Éthique de Spinoza</i>	Mercredi 28 février de 16.00 à 18.00
<i>Vernissage de l'exposition – Filles, garçons à l'égalité?</i>	Vendredi 2 mars de 17.00 à 19.00
<i>Femmes: ateliers créatif en 4 rencontres</i>	Vendredi 2, 9, 16 et 23 mars de 10.00 à 15.00
<i>Exposition festive et musicale</i>	Vendredi 30 mars de 17.00 à 22.00



Avec le soutien de
la Fédération Wallonie-Bruxelles