



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges de Savoirs

Mangrove

Octobre • 10/2017

Bonjour à toutes et tous,

Bien que nous militons toute l'année pour une société inclusive, le mois d'octobre est un mois de rassemblement et de contestation ! Rejoignez-nous lors des activités qui se dérouleront au CAL et à Namur avant et pendant la **Journée Mondiale de Lutte contre la Pauvreté!** Plus de détails en page 9.

ENSEMBLE

Pour agir et devenir acteur-actrice contre l'appauvrissement des populations, du métier de travailleur social, de la sécurité sociale, de la justice, des services publics, de la politique de santé, du monde associatif, du travail, de l'environnement, ...

ENSEMBLE

Pour refuser que l'exclusion devienne un savoir-faire wallon, belge et européen: non à l'exclusion des personnes qui poussent la porte du CPAS, des chômeurs-chômeuses, des personnes qui viennent chercher l'asile en Belgique et en Europe, des personnes malades ou assumant un handicap, des personnes qui vivent dans la rue, des travailleurs et travailleuses !



ENSEMBLE

Pour refuser la criminalisation des personnes qui sont dans la débrouille de survie: non à la criminalisation du squat, de la mendicité, de l'habitat léger, des cohabitants-tes, de l'entraide solidaire, de la famille !

ENSEMBLE

Parce que l'inéluctable n'est pas à notre agenda, les droits se conquièrent, les droits se défendent: nous représentons une force agissante, des initiatives se prennent, des paroles se rassemblent, des gens pensent la Politique autrement...

Le collectif et l'équipe du CAL



Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9.00 à 17.00. Le CAL sera fermé les 1,2 et 3 novembre. **Délai pour envoyer vos textes et infos pour la FI de novembre: lundi 16 octobre.**



Le RERS Mangrove et le CAL Namur sont sur Facebook. Retrouvez-y toutes nos activités.



Numéro de gsm du réseau **0470.10.24.12**



Prochain collectif: mardi 10 octobre de 10.30 à 12.30.

Un projet géré et animé par les participants


Bienvenue!

Lors de la dernière réunion, nous avons reçu Anissa du RCR qui nous a présenté le RCR et les formations qu'ils proposent ainsi que la fête des possibles. Nous avons préparé l'animation et la gestion du stand pour la rentrée festive. Aurélien a fait un retour des échanges français de l'été qui sont une réussite. Enfin, le collectif a décidé d'organiser une fête du réseau pour l'hiver à laquelle les réseaux belges seront invités à échanger à propos de nos belles réussites et à discuter de l'organisation des Rencontres Internationales des Réseaux en 2020 à Namur. *Le collectif*


RÉUNION MANGROVE MARDI 10 OCTOBRE DE 10.30 À 12.30

- ▶ Fête de l'hiver et inter-RES
- ▶ Accueil des nouveaux
- ▶ Rencontre avec Antoine – animateur du CAL
- ▶ Logo et feuille info
- ▶ Retour de formation par Clarisse


>> Quoi de neuf?




Muriel
recherche de l'**espagnol** et du **hongrois** les lundis soir ou jeudis. Elle offre le **chant** et la **guitare**.



Bénédicte
a rejoint le réseau et participe actuellement à l'échange **Ludo**. Elle est motivée par l'idée de relancer l'échange **Scrabble** avec Jacques et proposera prochainement ses savoirs en **langues germaniques**.



Ruth
participe aux échanges santé **do in** et **stretching**, elle recherche quelqu'un pour faire de l'**alphabétisation** et vous propose de préparer ensemble les **samosas**, des **boissons** ou encore du **poulet curry**.



Tae
vous offre la **comptabilité** et la **TVA**, la **course à pied**, l'**allemand** ou encore l'**anglais**. Il sera bientôt en relation avec Giuseppe pour apprendre l'**italien** et recherche un échange niveau moyen en **néerlandais**.

OFFRE / DEMANDE

Langues



Esperanto, espagnol, arabe classique, italien débutant et français. **Langue des signes, français débutant, néerlandais moyen, hongrois, espagnol.**

Vie pratique



Bracelets, Apiculture, filer la laine de nos moutons et production de semences, faire son pain, électricité (théorie), généalogie, produits d'entretien, céramique, taille et soins au jardin, boutures et couture. **Fabriquer son fromage, faire des saucisses.**

Sciences et lettres



Poésie, écriture, droit public et philosophie. **Communication. Exercices philo (argumentation, compréhension des textes d'auteurs) et notions de droit.**

Arts et créativité



Modélisme, peinture, mandalas, littérature, infos culturelles (cinéma, théâtre, arts de la rue), danse rock, décoration de pâtisserie.

Santé et bien-être



Gym tonique, karaté, nutrition, diététique, cuisine et pâtisserie du monde (Pakistan et Maroc). Épilation des sourcils, notions d'écologie et de citoyenneté (théoriques et pratiques) et cross training. Hair styling et dessins sur les mains. Crème pour le visage. **Tai-chi, self-défense, danse de salon, salsa et yoga.**

Informatique



Dactylographie, Word, Excel, Facebook, boîte Mail, Linux et logiciels libres, programmation, logique et algorithmes, Suite Adobe.



>> Au jour le jour

Inter-RES à Meaux

Lundi 9 octobre de 9.00 à 10.00

Connaissez-vous les week-ends Inter-Réseaux? Oui, et vous souhaitez revivre ces moments conviviaux d'échanges? Non, mais vous êtes désireux de participer à ce projet riche en rencontres?

Le prochain événement aura lieu chez nos amis du «Graines de Savoirs» de Meaux, le troisième week-end du mois de novembre! Clarisse et Myriam ont déjà commencé à réfléchir à mettre à l'honneur nos projets!

Intéressés-es? Parlez-en à Clarisse, Myriam, Aurélien ou Antoine! La prochaine réunion de préparation aura lieu le 9 octobre à 9.00 au CAL!

PS: en écrivant ces lignes, je constate qu'il ne reste déjà plus que six places... Ne traînez pas!



Boîte à livres

Jacques et Clarisse restent très actifs quant au projet de boîte à livres. Ils retirent les livres trop abîmés ou non adaptés, trient, stockent et ajoutent quand c'est nécessaire.

2 constats sont faits par les participants:

- Les livres pour enfants partent beaucoup plus vite qu'ils ne sont déposés. Nous vous invitons à faire quelques fouilles et à venir redonner vie à vos livres pour enfants.
- Le projet est une réussite même si certains déplorent le fait que peu de citoyens jouent le jeu des livres voyageurs. Afin de pouvoir favoriser la participation et le respect de la charte, le groupe a discuté de la mise en place d'une boîte à livres dans le bâtiment.

Merci de votre participation!



**APPEL AUX
LIVRES POUR
ENFANTS!**



**APPEL AUX
OFFREURS
CUISINE!**

Journée des familles

Samedi 25 novembre de 10.00 à 18.00

Déjà 4 ateliers cuisine ont été proposés par des participantes du réseau. **Fahimeh** proposera aux enfants de réaliser deux recettes iraniennes: des samossas et du Majoon, boisson lactée aux dattes et pistaches. **Ruth**, un trompe l'œil avec des frites de bananes plantin et un ketchup de fruits rouges. **Magali** préparera avec les enfants de délicieuses truffes.

N'hésitez pas à proposer à votre tour un atelier, toutes les idées autour de la cuisine ou du bricolage sont les bienvenues!



>> Au jour le jour



Un nouvel animateur en charge du réseau!

Depuis 6 ans, Aurélien est le lien entre l'institution et les participants du projet Mangrove. Pour favoriser le bon fonctionnement du réseau et permettre à Aurélien de s'investir dans d'autres projets du Centre d'Action Laïque de la province de Namur, Antoine Cortot, arrivé au

CAL en avril 2016, animera en binôme le réseau avec lui. Venez le rencontrer lors de la prochaine réunion du collectif le mardi 10 octobre prochain à 10.30 et discutons ensemble des nouvelles synergies et opportunités que son arrivée favorisera .



Improvisation et Mimes – Nouveau!

RERS CRÉATIF

Mercredi 18 octobre de 13.00 à 15.00

Philippe vous propose une première rencontre autour de l'improvisation et du mime. Ce moment sera celui d'une discussion sur les attentes de chacun et ce que l'offreur peut

proposer pour y répondre. Afin qu'il y ait une bonne dynamique de groupe, l'échange se fera s'il y a au moins 4 inscrits. Clarisse et Cécile se sont déjà montré intéressées. Qui d'autre?

Céramique

Mardis 3, 24 et 31 octobre de 15.00 à 17.00

Alice vous invite à venir apprendre les techniques de céramique. Que vous soyez débutant ou confirmé, bienvenue à toutes et tous. Une participation financière est demandée

si vous désirez la cuisson de vos pièces (3€ par pièce environ). Merci de confirmer votre participation.

Dessin

L'offreuse est partie, les demandeurs dansent et veulent faire perdurer l'échange. Reste à trouver un moment qui conviendrait au plus

grand nombre. Faites-nous vite part de vos disponibilités afin que nous puissions fixer une date en octobre.

RERS JEUX

Jeux de société... Ça continue!

Trois participants relancent l'échange Ludo les jeudis après-midi. Il suffit de confirmer votre participation pour le mercredi car l'échange n'a lieu que si trois personnes sont présentes. Pour l'instant, le groupe joue avec des jeux accessibles à toutes et tous. Pas de jeu de plateau compliqué ou de règles à rallonge;-)

RETOUR D'UNE PARTICIPANTE

Je tiens à dire un grand merci à Michèle de l'échange 'do in' et à Myriam de l'échange 'stretching' pour leur échange. Elles sont toujours là pour nous aider à apaiser nos petits maux en plus d'apprendre de super techniques. Elles me donnent des idées pour me soigner au naturel ou pour un petit massage qui fait vraiment du bien. Mon corps et moi-même leur disons merci. Clarisse



ESPAGNOL

NOUVEAU!

Mercredi 11 octobre de 10.00 à 12.00

Cécile vous propose un échange espagnol débutant. Toutes les modalités de l'échange seront définies collectivement lors de la mise en relation du mercredi 11 octobre. Inscriptions indispensables.

Table de conversation espagnole

Nilena vous propose une table de conversation espagnole niveau moyen avancé une à deux fois par mois. La table commencera à partir de 4 inscrits. Renseignements et inscriptions auprès d'Aurélien.

Espagnol moyen

Chaque week-end, Monica et Pierre offrent l'espagnol à Estelle et Julien. Vocabulaire d'Amérique du Sud, expressions locales, culture et aussi touches culinaires locales! Un échange riche en saveurs et en savoirs.

Néerlandais

Mercredi de 14.00 à 16.00

Dorothee vous propose un échange néerlandais débutant chaque mercredi après-midi. L'échange vient de redémarrer vu l'arrivée de deux nouveaux et la volonté des autres de réviser leurs bases. Renseignements inscriptions auprès des animateurs.

Italien

Les mercredis de 10.00 à 12.00

Depuis plusieurs mois, Giuseppe offre l'italien à Françoise et Daniel. La groupe est ouvert aux nouveaux car un bilan et une refonte de l'échange sont au programme du mois d'octobre. Si vous êtes intéressés prenez contact avec un animateur.

Table de conversation anglaise

Les jeudis 12 et 26 octobre de 10.00 à 12.00

Françoise vous propose un temps de conversation moyen à avancé. Les thèmes sont choisis collectivement. Nos sujets de prédilection sont la découverte de nouvelles cultures, les hobbies, les voyages ou la politique. Bienvenue à ceux qui ont des bases solides en anglais. Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.

Orthographe avancé

Les lundis de 14.00 à 16.00

Dorothee vous propose un échange basé sur des dictées en fonction des difficultés des demandeurs. L'échange se destine particulièrement aux personnes ayant déjà un bon niveau de français et à 3 participants maximum.

Français

Les mercredis de 10.00 à 12.00

Martine propose un échange de lecture, dictée et vocabulaire tout en révisant sa grammaire et sa conjugaison. Infos auprès des animateurs.

Table de conversation française

Les lundis de 10.00 à 12.00 et jeudi de 13.00 à 16.00

En octobre, de nouveaux projets animent les participants des échanges. De nouveaux groupes se formeront. C'est le moment de marquer votre intérêt pour ces rencontres d'apprentissage conviviales.



>> Au jour le jour

Stretching

RES SANTÉ

Lundi de 10.00 à 11.00

Myriam vous guidera dans la pratique correcte des exercices de stretching et autres techniques de relaxation. Des exercices simples

et efficaces pour différentes parties du corps, des mouvements qui délient. N'hésitez pas à lui poser des questions.

Relaxation

Lundis 2, 16 et 30 octobre de 11.00 à 12.00

Chantal vous guidera dans l'apprentissage de techniques de relaxation et de méditation. Des exercices qui vous permettront de

favoriser votre bien-être. Inscriptions auprès des animateurs.

Do in

Jeudi de 11.00 à 12.00

Michèle vous propose des techniques d'auto-massage, étirements et exercices de relaxation. Un beau moment pour garder la forme.

Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.



TRUCS ET ASTUCES AU NATUREL

Plusieurs participants à cet échange sont intéressés par la reprise des rencontres. Merci d'envoyer aux animateurs vos demandes précises afin que l'offreuse puisse préparer un échange qui réponde à vos attentes.



>> Au jour le jour

SAVEURS SANS FRONTIÈRE

Cela fait plusieurs mois que le projet a débuté et il continuera au moins jusqu'au mois de décembre. Nous voulions vous faire un retour des bilans avec les participants et les partenaires en charge du projet.

Force est de constater la présence toujours nombreuse de citoyens namurois d'origines très variées. La dynamique de rencontre interculturelle est efficace mais peut bien sûr être améliorée. C'est pourquoi, chaque rencontre débutera dorénavant par un moment d'échange entre les participants et un rappel des objectifs du projet.

Ces objectifs sont de favoriser la rencontre entre des personnes utilisant les services de la Clinique de l'Exil et des participants aux activités du CAL Namur dans une ambiance conviviale. La qualité de rencontre et d'échange est favorisée par la présence des participants du début à la fin de l'activité. La gestion du temps est rarement difficile. Si elle est parfois problématique, c'est souvent indépendamment de la volonté des groupes. Cela nous a amené à ajouter une heure aux temps de rencontres. **Il est de fait primordial que tout un chacun soit présent et actif du moment d'accueil à l'évaluation en passant par la préparation, le temps de repas et celui de rangement.**



L'équipe d'animation sera extrêmement vigilante au respect de ces règles de vivre ensemble pour le bien-être de tous!

Au plaisir de vous rencontrer au **prochain Saveur sans Frontière.**

**Jeudi 5 octobre
de 10.00 à 14.00**

Sana vous propose de préparer avec elle le **couscous à la marocaine**. D'origine berbère, c'est l'un des plats emblématiques des cuisines du Maghreb et, plus largement, des cuisines juives d'Afrique du Nord, d'Afrique subsaharienne et du bassin méditerranéen. Inscrivez-vous pour le mardi 3 octobre au plus tard.

**Jeudi 19 octobre
de 17.00 à 21.00**

Le programme de la soirée reste à confirmer. Nous vous informerons, sur les réseaux sociaux, par mail et par le biais d'affiches dans le couloir du CAL et de la Clinique, de la thématique de la rencontre.



Samossas, crêpes turques et pittas

Vendredi 27 octobre de 10.00 à 14.00



Francesca vous proposera un échange cuisine autour des **samosas**! Trois recettes qui permettront à tout un chacun de trouver son bonheur. Végétarien, à la viande ou au poisson, les samossas se dégusteront croustillants, tout juste sortis de l'huile. Elle vous propose aussi de découvrir la préparation des crêpes turques et des pittas. N'oubliez pas de vous inscrire pour le lundi 23 octobre au plus tard.

RES CUISINE



>> Mangrove en sortie



Balade de Anseremme à Dinant

Samedi 14 octobre de 13.45 à 17.30

Guy vous propose une balade de Anseremme à Dinant. RDV à 13.45 devant les guichets de la gare de Namur pour prendre le train de 13h58

(direction Libramont). Vous prendrez un billet A/R pour Anseremme. Retour avec le train de 17.10. Guy



Je Cours Pour Le Climat - Défi: Zéro déchet! à Namur

Mercredi 18 octobre de 19.00 à 20.00

Tae vous propose un événement sportif à Namur auquel il participera. C'est une course de 10 km à parcourir seul-e ou en équipe-relais. Le parcours met à l'honneur l'eau (les bords de la Sambre), la nature (le très beau parc Louise-Marie), la ville (le centre historique) et le monde de l'enseignement supérieur (Pôle Académique de Namur) qui forme les citoyen-ne-s de demain.

Départ de la course: 19.00. Les participants emprunteront une boucle de 2.5 km (à réaliser 4 fois pour atteindre 10 km) animée par des associations engagées dans le domaine de l'environnement. Des animations sont prévues durant le temps de la course pour les personnes qui vous accompagnent!

PRIX: 1€ par participant(e) ou par équipe sera reversé à une cause écologique présente lors de l'évènement. Attention, inscription obligatoire sur chronorace.be. Renseignements auprès d'Aurélien.

Le départ de la course se fera de l'arsenal (UNamur), Rue Bruno II.



Europalia Indonésie aux Bozar à Bruxelles

Samedi 21 octobre de 12.30 à 18.30

Guy vous donne rendez-vous à 12.30 devant les guichets de la gare de Namur pour prendre le train de 12h45 vers Bruxelles-Central. L'entrée à Europalia avec audio-guide coûte pour les adultes - 15 euros / seniors +65 ans

- 13 euros / étudiant - 8 euros. Possibilité d'une B-excursion.

>> Le CAL vous propose



Formation en informatique (PMTIC), pour demandeur-se d'emploi

Les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 12h30 pendant 16 séances (Avec une interruption du 30 octobre au 3 novembre)

Au cyber espace du Centre d'Action Laïque de la province de Namur, Rue de Gembloux 48 à Saint-Servais (Namur). Navigation internet,

e-mail, gestionnaire dossiers/fichiers, traitement de texte et tableur. Inscription et information sur place ou au 081/73 01 31.



>> Le CAL vous propose

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ!

Le **mardi 17 octobre prochain** aura lieu la Journée Mondiale de Lutte contre la Pauvreté. Le CAL vous propose quatre gestes concrets avant et pendant le programme du 17 organisé par le Réseau Wallon de lutte contre la pauvreté et ses partenaires. Programme affiché dans nos locaux et relayé par mail.

Ateliers lanternes

Mercredis 4 et 11 octobre de 13.30 à 16.30

Les enfants de l'école de devoirs «le Gai Savoir» et les animateurs du CAL vous invitent à préparer la grande parade des lanternes.

Ces lanternes, nous allons les fabriquer ensemble pour qu'elles illuminent les rues de Namur lors d'un grand et magnifique rassemblement solidaire!

Rejoignez-nous au CAL **les 4 et 11 octobre de 13.30 à 16.30**. Arrivez les mains vides, nous fournissons en effet tout

le nécessaire à la fabrication des lanternes. Aucune connaissance n'est nécessaire, cet atelier est à la portée de toutes et tous! Il est très important d'être présent lors des deux séances, la fabrication de vos lanternes nécessitera un temps de séchage avant d'y mettre la touche finale. La participation à la parade du 17 octobre est souhaitée.



Préparation d'une soupe solidaire

Lundi 16 octobre de 14.00 à 16.00

Un coup de main pour préparer la Soupe Solidaire: parce que les échanges autour d'un bol de soupe invitent à la convivialité, au dialogue, réchauffent et rassasient le corps et l'esprit. Venez préparer quelques litres de soupe le lundi 16 octobre à 10.00

en apportant un légume pour composer une soupe unique. Que ce soit bon et diversifié ne peut que contribuer à renforcer l'énergie collective et positive nécessaire dans ce combat qui nous rassemble.

Manifestations et Parade aux lanternes

Le mardi 17 octobre à 12.00 et 19.00 (rassemblements devant le CAL)

Deux rassemblements sont prévus devant le Centre d'Action Laïque.

■ Un premier à 12.00 pour nous rendre à la manifestation organisée contre la pauvreté: «Tous et toutes dans le même sac... Ensemble pour en sortir». Le rassemblement se fera entre 12.00 et 12.30 devant le CAL pour nous rendre place Saint-Aubain, point de ralliement pour le débat de la marche.

■ Un second à 19.00 pour nous munir des précieuses lanternes réalisées lors des ateliers et rejoindre l'internat de l'IAG (rue Saint-Donat à Saint-Servais). Le départ de la parade solidaire dans St-Servais se fera à 19.30.

**Bienvenue à toutes et tous.
C'est ensemble, citoyens, que nous arriverons à interpeller la société civile et les politiques.**



>> Le CAL vous propose

Li bia cortil

Tous les mercredis de 14.00 à 16.30

En octobre, les jardiniers vont préparer le jardin pour l'arrivée de la mare. Ils ont d'ores et déjà trouvé un expert en la matière qui viendra partager son savoir avec nous le premier mercredi de novembre. Envie de participer à l'aventure, rejoignez-nous!

Afin de préparer la saison prochaine et la plantation d'arbres fruitiers prévue en novembre avec les enfants du « Gai savoir », nous fertiliserons les bacs et espaces de plantations à l'aide de fumier de cheval 100% naturel. Ne vous étonnez pas si une légère odeur vient flatter vos narines.



Ami, entends-tu? fête ses 3 ans!

Musique, expos, conférence gesticulée, échanges...

Mardi 10 octobre 2017 à 18h au Foyer communal de Gembloux

De quoi va-t-on discuter? Du populisme, de la transition politique, de l'engagement et du désengagement citoyen...

Programme:

- Musique (asbl Therapy)
- Expos: "Interbellum" (War Heritage Institute) et « Tension » (Collectif Krasnyi)
- Conférence gesticulée « Radical!?! » (asbl Quinoa)

Bar, petite restauration.

Quand? Le mardi 10 octobre 2017 à 18h

Où: Foyer communal de Gembloux, salle du Bar, Place Arthur Lacroix à 5030 Gembloux.

Organisation: Ami, entends-tu? asbl. Avec la présence du CAL Namur, des Territoires de la Mémoire, du War Heritage Institute, de l'asbl Therapy, de l'asbl Quinoa,

Entrée gratuite mais inscription obligatoire: erikadonis59@yahoo.fr



Café-philo «zéro déchets» à la Librairie Chapitre

Mercredi 11 octobre de 17.00 à 19.00

Depuis quelques années, un certain type de réflexion gagne une partie de la population, réflexion qui recouvre l'ensemble des registres de notre existence: alimentation, mobilité, consommation, etc. Le «zéro déchet» en fait partie. Quel impact nos déchets ménagers ont-ils sur l'environnement? En quoi le «zéro déchet» modifie-t-il nos comportements quotidiens? Pourquoi, finalement, s'embarque-t-on dans la démarche «zéro déchet»?

L'existence d'alternative à une consommation non raisonnée, génératrice de tonnes de déchets, permet de prendre conscience de nos habitudes et de notre mode de vie en

général. Découvrons ensemble, en présence des membres du groupe «zéro déchet» Slow Waste (Namur), comment s'organiser pour devenir un colibri, et éviter de contribuer à l'accroissement des emballages, à l'augmentation de la pollution ainsi qu'à l'appauvrissement de nos ressources lorsque nos détritiques finissent au rebut!

Communauté de réflexion critique et citoyenne et mini-ateliers. Attention, le nombre de places est limité!

A la librairie Chapitre.be, 53-55 rue Emile Cuvelier 5000 Namur – Tél: 081/22 06 32



>> Le CAL vous propose

Philo-Lumières: initiation à la philosophie

Mercredi 18 octobre de 17.00 à 19.30

Les Lumières et la séparation des savoirs

Le 18^e siècle en Europe représente un moment où les «philosophes» prennent conscience de leur identité propre et de leur capacité à proposer un projet de société qui mène à l'émancipation de l'humanité à l'égard de toute autorité

supérieure, politique ou religieuse. Mais d'autres «autorités» ne prennent-elles pas la place des anciennes idoles? D'autre part, cet âge de «progrès» ne conduit-il pas irrémédiablement à la séparation des registres du savoir que sont la philosophie, la science et la religion?



Conférence-débat / Cycle Éthique, santé et libertés

Mercredi 25 octobre de 9.30 à 12.30 au CHR de Namur

Vivre le risque, sur-vivre la vie? avec Jean-Noël MISSA (médecin, philosophe, ULB) – Dopage et médecine d'augmentation: une perspective philosophique.

Accueil café-croissants dès 9h - Entrée libre et gratuite - Inscriptions auprès des animateurs.

Soirées-Lumières - Les héritiers

Jeudi 26 octobre de 19.00 à 22.00

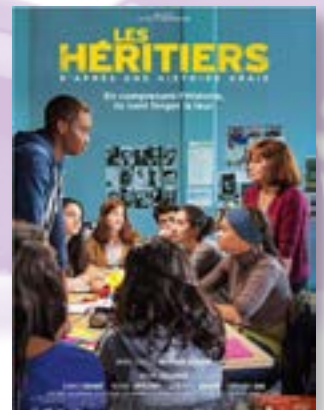
LES HÉRITIERS

de Marie-Castille Mention-Schaar
France, 2014, 105 min

Une prof d'Histoire décide de faire passer à sa classe de Seconde la plus faible le concours national de la résistance et de la déportation. Cette aventure va conduire ces élèves en qui le système scolaire ne croit plus, à croire en eux-mêmes, en leurs ressources, en leur capacité d'entraide et de créativité.

Semence de curieux: les jeunes et le(s) savoir(s)

Faisant écho à l'inauguration de l'école de devoirs du CAL Namur «Le Gai Savoir», cette Soirée-Lumière nous amène à nous pencher sur la transmission des savoirs aux plus jeunes, avec les plus jeunes, terreau des intelligences collectives à venir. Débat avec Madeline Guyot, présidente de la Commission Jeunesse de la LDH, membre du comité consultatif du Délégué général aux droits de l'enfant



Les Semeurs Libres et la liberté de circulation

STAGE POUR LES JEUNES DE 12 À 16 ANS

Les 30 et 31 octobre, 02 et 03 novembre de 9.30 à 16.30
(accueil de 9.00 à 17.00)

Pendant les vacances d'automne, les Semeurs Libres questionneront la liberté de circulation. Ce sujet criant d'actualité sera abordé sous différents angles ludiques et originaux. Des murs à construire, à escalader, à détruire? A partir d'un atelier philo, point de départ au cheminement que prendront nos réflexions au fil de la semaine. Plusieurs randonnées alliant

sports et réflexions inviteront à échanger autour de la circulation et des libertés. Film, escalade, animations et jeux seront au programme de la semaine!

Renseignements et inscriptions auprès des animateurs.



>> Agenda Octobre 2017

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il donne un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements, contactez-nous au 081 73 01 31 ou sur place.

Inter-RES à Meaux	Lundi 9 octobre de 9.00 à 10.00
Collectif	Mardi 10 octobre de 10.30 à 12.30
Projet médias	Vendredi 13 octobre de 10.00 à 15.00

Rendez-vous hebdomadaires

Stretching	Lundi de 10.00 à 11.00
Table de conversation française (moyen)	Lundi de 10.00 à 12.00
Orthographe avancé	Lundi de 14.00 à 16.00
Italien	Mercredi de 10.00 à 12.00
Français	Mercredi de 10.00 à 12.00
Néerlandais	Mercredi de 14.00 à 16.00
Do in	Jeudi de 11.00 à 12.00
Table de conversation française (avancé)	Jeudi de 13.00 à 16.00
Ludo (jeux de société)	Jeudi de 14.00 à 16.45

Rendez-vous mensuels

Relaxation et Méditation	Lundis 2, 16 et 30 octobre de 11.00 à 12.00
Céramique	Mardis 3, 24 et 31 octobre de 15.00 à 17.00
Espagnol	Mercredi 11 octobre de 10.00 à 12.00
Table de conversation anglaise	Jeudis 12 et 26 octobre de 10.00 à 12.00
Improvisation et mimes	Mercredi 18 octobre de 13.00 à 15.00
Chant	Jeudis 12 et 26 octobre de 14.00 à 15.00
Cuisine – Samossas, crêpes turques...	Vendredi 27 octobre de 10.00 à 14.00

Mangrove en sortie

Balade de Anseremme à Dinant	Samedi 14 octobre de 13.45 à 17.30
Je cours pour le climat	Mercredi 18 octobre de 19.00 à 20.00
Europalia Indonésie à Bruxelles	Samedi 21 octobre de 12.30 à 18.30

Le CAL vous propose

Ateliers lanternes	Mercredis 4 et 11 de 13.30 à 16.30	JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ!
<i>Saveurs sans frontières – Couscous marocain</i>	Jeudi 5 octobre de 10.00 à 14.00	
<i>Ami, entends-tu? fête ses 3 ans à Gembloux</i>	Mardi 10 octobre à 18.00	
<i>Café-philos à la librairie le chapitre</i>	Mercredi 11 octobre de 17.00 à 19.00	JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ!
Soupe solidaire	Lundi 16 octobre de 14.00 à 16.00	
Manifestation et parade aux lanternes	Mardi 17 octobre à 12.00 et 19.00 au CAL	
<i>Philo-Lumières – initiation à la philosophie</i>	Mercredi 18 octobre de 17.00 à 19.30	
<i>Saveurs sans frontières</i>	Jeudi 19 octobre de 17.00 à 21.00	
<i>Conférence débat – vivre le risque, sur-vivre la vie?</i>	Mercredi 25 octobre de 9.30 à 12.30 au CHR	
<i>Soirée Lumières – Les héritiers</i>	Jeudi 26 octobre de 19.00 à 22.00	



Avec le soutien de
la Fédération Wallonie-Bruxelles