



La **Feuille Info**
du Réseau d'Échanges de Savoirs

Mangrove

Juin • 06/2017

Bonjour à toutes et tous,

En ce mois de juin, le collectif veut partager avec vous plusieurs bonnes nouvelles :

- la mise à disposition d'un local au CAL pour les participants du réseau, → **p.3**
- le lancement d'un nouveau projet autour des médias → **p.3**
- la réussite de la fête du printemps Mangrove!

Les vacances d'été arrivent et avec elles la fermeture des établissements scolaires. Comme chaque année, le réseau reste un moteur namurois dans le soutien aux apprenants qui ne désirent pas perdre leurs acquis en continuant à pratiquer le français. Merci à tous les participants et participantes de bien vouloir faire part au collectif ou à l'animateur du CAL de leurs propositions et disponibilités.

Jeux de société, sorties à vélo, tables de conversation, visites d'une bibliothèque, d'une ville, d'un musée... Soyez inventif et créatif. En échange, il y aura certainement de nombreux nouveaux savoirs à découvrir prochainement.

À vos réseaux, prêt, partez!



Travaux dans la rue et parking inaccessible pour une durée indéterminée. Soyez prévoyant !



Prochain collectif:
mercredi
14 juin
de 10.30
à 12.30.



Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9.00 à 17.00.
Le CAL fermera ses portes le lundi 5 juin.

Délai pour envoyer vos textes et infos pour la FI de juillet: vendredi 16 juin.



Le RERS Mangrove et le CAL Namur sont sur Facebook. Retrouvez-y toutes nos activités.

Un projet géré et animé par les participants

Bienvenue!

Lors de la dernière réunion, nous avons terminé la préparation de la fête du printemps et discuté de la communication. Les questions proposées par le réseau de Meaux ont été débattues et notre idée serait de mettre en lien celles-ci avec le projet Médias. Aurélien nous a présenté le projet Festi Troc qui nous intéresse beaucoup. Enfin, nous attendons le retour de Clarisse sur son passage dans les différents échanges. Par ailleurs, sa demande de modification de la charte a été approuvée. Chacun a été invité à faire sa proposition lors de la prochaine réunion. *Le collectif*

RÉUNION MANGROVE MERCREDI 14 JUIN DE 10.30 À 12.30


- ▶ Evaluation de la Fête du printemps du réseau
- ▶ Inter-RERS avec Meaux
- ▶ Projet Médias
- ▶ Projet Festi Troc
- ▶ Sorties d'été – balades en vélo?
- ▶ Echanges français en été

>> Quoi de neuf?


À la demande de participants du collectif du réseau, voici une présentation de **nouveaux participants**. La liste des offres et demandes est disponible auprès des animateurs.




Chantal
a offert sa recette de la **blanquette de veau** lors de la fête et donne un échange autour de la **relaxation** et la **méditation**. Elle est intéressée par la **cuisine** et la **diététique** et participe à un échange informatique.



Rachid
recherche un offreur en **mathématique** pour accéder à une formation.



About
demande de l'aide pour la théorie du **permis de conduire**.




Amal
recherche une personne pour lui apprendre l'**informatique débutant** (Windows, internet et excel) et le **français avancé** (elle suit l'échange du lundi matin avec Claude, About et Iman). Elle offre l'**arabe pour débutant** et la **cuisine marocaine** (tajine, couscous, etc.)




Fatimeh
recherche de l'aide en **comptabilité**



Mahmoud
recherche des personnes pour discuter en français les après-midi. Il offre son savoir en **plomberie** et systèmes de **chauffage**.



Tomy
propose de réaliser une **crème pour le visage** et voudrait apprendre à faire **du pain, du fromage et des saucisses**.



OFFRE / DEMANDE

Langues



Esperanto, espagnol, arabe classique, italien débutant et français. Langue des signes, français débutant, néerlandais débutant.

Vie pratique



Bracelets, Apiculture, filer la laine de nos moutons et production de semences, faire son pain, électricité (théorie), généalogie, produits d'entretien, taille et soins au jardin, boutures et couture. Fabriquer son fromage.

Santé et bien-être



Gym tonique, karaté, nutrition, cuisine et pâtisserie du monde. Épilation des sourcils, notions d'écologie et de citoyenneté (théoriques et pratiques) et cross training. Taï-chi, pralines et œufs en chocolat, self-défense, danse de salon, salsa et yoga.

Sciences et lettres



Poésie, écriture, droit public et philosophie. Communication. Exercices philo (argumentation, compréhension des textes d'auteurs) et notions de droit.

Arts et créativité



Modélisme, peinture, mandalas, littérature, infos culturelles (cinéma, théâtre, arts de la rue), danse rock, décoration de pâtisserie.

Informatique



Dactylographie, Word, Excel, Facebook, boîte Mail, Linux et logiciels libres, programmation, logique et algorithmes.



>> Au jour le jour

Projet Médias – Faites-vous entendre!!!

Le vendredi 2 juin de 13.00 à 15.00

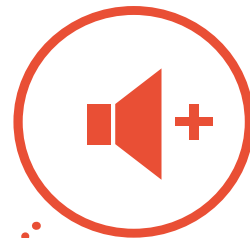
Une dizaine de personnes se sont réunies lors de la réunion médias du 5 mai dernier. Une présentation de deux animateurs de Media Animation nous a permis mieux cerner ce que pourrait être ce projet. Il s'agit de comprendre le fonctionnement d'un média (radio, vidéo, photo...) afin de pouvoir mieux déchiffrer et être plus critique sur ce qui nous est donné à voir au quotidien.

Cet esprit critique sera aiguisé par un apprentissage collectif d'un média qui permettra au groupe de faire passer un message. Six personnes intéressées ont d'ores et déjà sélectionné trois thèmes. Le thème traité et le

média seront choisis collectivement lors de la rencontre du 2 juin prochain.

Les trois thèmes proposés sont:

- **Environnement et solidarité:** inventaire d'initiatives en province de Namur autour du développement durable.
- **Gestion collective et organisation:** modes de gestion et d'organisation non hiérarchiques et intelligences collectives.
- **Développement personnel et émancipation.**



LOCAL DU RÉSEAU MANGROVE!

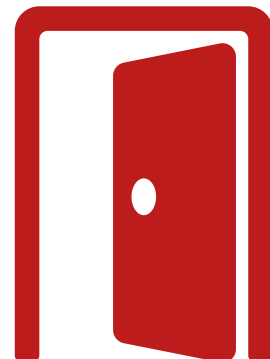
Le collectif et l'animateur du CAL ont décidé d'un mode d'occupation du local 011 situé au rez-de chaussée du n°48. Voici les éléments de la charte:

Pour qui? Ce local sera accessible aux personnes inscrites au réseau Mangrove.

Pour quoi? Ranger du matériel nécessaire aux échanges dans l'armoire prévue à cet effet, se rencontrer pour discuter de projets, manger son casse-croûte, accueillir les nouveaux, faire une mise en relation, un bilan ou une réunion informelle.

Quand? Pendant les heures d'ouverture du CAL et lorsque le local n'est pas occupé par un échange ou un travailleur du CAL.

Comment? Il est absolument nécessaire de prévenir de son désir d'occupation du local auprès du secrétariat. Pour accéder à l'armoire à matériel, une carte disponible sur demande auprès d'Aurélien doit être remise au secrétariat en échange de la clé. Pour terminer, un tableau se trouve dans le local et peut servir de support de communication.



NOUVEAU

DANSE ROCK

Caroline vous propose une initiation à la danse rock le lundi 19 juin de 15.00 à 17.00. Venez nombreux!



>> Au jour le jour



Table de conversation française

RERS LANGUE

Les lundis de 10.00 à 12.00 et les jeudis de 13.00 à 16.00

Les deux tables de conversation continuent. La table de Brigitte du jeudi s'orientera plus particulièrement sur des questions de grammaire et de conjugaison en lien avec les discussions du groupe. Celle de Claude continuera entre

conversations et études. Le niveau peut être qualifié de moyen le mardi et d'avancé le jeudi. Attention, Claude ne donnera pas d'échange avant le 12 juin et le groupe se rencontrera dorénavant les lundis matin.

Français débutant

Les mercredis de 10.00 à 12.00

L'échange de Janine continue. Merci d'être présent à 10.00 précises et d'être le plus régulier

possible. Cela sera beaucoup plus profitable et agréable pour Janine et pour les participants.



Néerlandais débutant

Les mercredis de 14.00 à 16.00

Dorothee vous propose un échange néerlandais débutant tous les mercredis. L'échange a

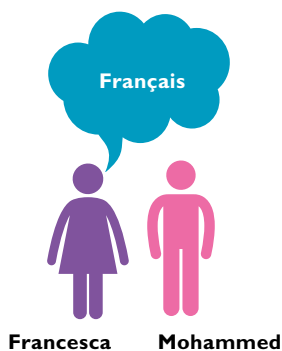
débuté le mercredi 31 mai. N'hésitez pas à les rejoindre rapidement!

Orthographe avancé

Les lundis de 10.00 à 12.00

Dorothee propose un échange basé sur des dictées en fonction des difficultés des demandeurs.

destiné à ceux qui ont déjà un bon niveau de français. Trois participants maximum.



Jeux de société et jeux de rôles

RERS JEUX

Jeudi de 14.00 à 16.00

* L'échange Ludo se déroule chaque jeudi de 14.00 à 16.00. Merci de confirmer votre présence au secrétariat le jour précédent l'échange.

* Jacques relance un échange autour du « Scrabble ». Débutant ou confirmé, passez un moment d'apprentissage convivial autour de la richesse de notre langue française.

Céramique

RERS CRÉATIF

Mercredi de 15.00 à 17.00

Que vous soyez curieux, débutant ou confirmé, tout est envisageable. Que votre objectif soit plutôt utilitaire ou artistique, Alice prévoira la

terre et la cuisson. Attention, Elle proposera son échange uniquement sur demande.

Chant

Jeudis 1er et 15 de 14.00 à 15.00

Catherine vous propose un échange autour de la chanson française. Elle vous accompagne à la

guitare, les chants étant choisis collectivement.



>> Au jour le jour



Saveurs sans frontières

RES CUISINE

Le jeudi 8 juin de 17.00 à 20.00 – Cuisine égyptienne
Le jeudi 22 juin de 10.00 à 13.00 – Cuisine congolaise
Le jeudi 29 juin de 13.00 à 16.30 – Pâtisserie orientale
et bilan intermédiaire



Merci à Mevlude et Dulferije d'avoir partagé avec nous la préparation ancestrale de la Flija (photo). Merci aussi à Paula, Attia, Magali, Chantal et Mohammed pour leur partage de recette et le tour du monde des saveurs qu'ils nous ont offerts! Toutes les recettes sont disponibles sur demande auprès d'Aurélien.

Le 8 juin, un premier rendez-vous aura lieu autour de la cuisine égyptienne: **pâtes et pain fourré à la viande**. Le 22 juin, rendez-vous avec la cuisine congolaise et son

classique **poulet à la moambe**. Pour finir en beauté, le 29 juin, nous vous invitons à une après-midi pâtisserie autour des **douceurs orientales**. Ce moment sera celui d'un temps d'échanges et d'évaluation du projet. Venez nombreux! Possibilité de venir uniquement au goûter d'évaluation à 15.30 pour les participants au projet.

Merci de vous inscrire pour le lundi précédent l'atelier. Participation de 2€ par personne. Les prochaines rencontres se feront le jeudi 13 juillet et le jeudi 24 août. Au plaisir de vous rencontrer à ces dates!



LIVRE DE RECETTE

Le livre de recettes du réseau se clôturera fin juin. Afin de réaliser collectivement le choix des recettes, des illustrations et du contenu. Une réunion sera fixée début juillet. Merci de noter votre intérêt pour cette rencontre à Aurélien afin qu'il puisse fixer un temps qui convienne au plus grand nombre!



>> Mangrove en sortie

Musée des sciences naturelles à Bruxelles

Mercredi 7 juin de 10.25 à 18.30

Je vous propose une visite de ce magnifique musée, en plus c'est gratuit le premier mercredi du mois! Le midi, nous pouvons manger un morceau au restaurant du musée. Rendez-vous à 10.25 devant les guichets de la gare

de Namur pour prendre le train de 12.45. Retour prévu avec le train de 17.25 à la gare de Bruxelles Luxembourg. Merci de me confirmer votre venue ou de le dire à Aurélien. Guy

Balade de L'Ecluse de Hun à Yvoir Centre



Samedi 10 juin de 14.10 à 18.00

Comme chaque mois, je vous propose de découvrir la région namuroise et plus particulièrement les bords de Meuse, parcours accessible à toutes et tous et fraîcheur non négligeable en ce début d'été. Le parcours fait

environ 4 km, nous partirons du quai Rogier pour prendre le bus 433 de 14.25. Nous reviendrons avec le bus de 17.30. Prévoyez de bonnes chaussures, une bouteille d'eau et un couvreur en cas de chaleur.



>> Mangrove en sortie

Concert – Chorale de Naïra

Le 14 juin à 14.00

Naïra invite le réseau à venir découvrir le concert qu'elle organise avec sa chorale à l'église de Sovimont à Floreffe.



Exposition des élèves des Beaux-Arts

Du 18 au 25 juin de 14.00 à 18.00

Alexandra vous invite à aller découvrir les réalisations des élèves dans trois lieux culturels namurois. A la galerie du Beffroi, à l'Académie (rue du Lombard) et à la rue des Brasseurs au n°47 pour une expo photo. Joyeuse découverte!

Semaine d'échanges de savoirs en France

Du 10 au 17 juillet

La Maison Culturelle de l'Espéranto vous invite à la 3^e semaine «Échanges de savoirs et de savoir-faire» au château de Grésillon à 49150 Baugé-en-Anjou (France). Si vous êtes intéressés, rendez-vous sur le site gresillon.org.

>> Le CAL vous propose



Li bia cortil

Tous les mercredis de 14.00 à 16.30

Régis, Erin, Mohammed, Michèle, Francesca, Béatrice et Khadija sont les jardiniers du mois. Tomates et courges sont plantées, les tressages de saule sont bien avancés et les perches n'attendent plus que les haricots... Les panneaux préparés par le groupe pour la fête du réseau ont eu beaucoup de succès.

L'action du mois sera la lutte contre les pucerons qui envahissent le jardin – venez découvrir notre recette à base de savon noir. Nous déciderons aussi de visites pour les mois d'été.



Le jardin est accessible à tout moment pour les personnes inscrites au projet. N'oubliez pas de remplir le journal de bord pour les suivants. Bienvenue aux nouveaux!

Philo-Lumières: initiation à la philosophie

Mercredi 14 juin de 17.00 à 19.00

Philosophes et intellectuels aux 20^e et 21^e siècles

Quelle est l'actualité de la philosophie? Qui sont les intellectuels qui comptent ou qui ont compté aux 20^e et 21^e siècle? Quels ont été leurs engagements? Après un parcours dans l'histoire des idées, des philosophes et des philosophies, penchons-nous ensemble sur les figures contemporaines de cette discipline et

sur le regard qu'ils et elles proposent de porter sur le monde, sur l'histoire et sur la société: Bertrand Russell, Jean-Paul Sartre, Albert Camus, Michel Onfray, Miguel Benasayag. Vos questions et réflexions sont les bienvenues! Il est possible de rejoindre le groupe sans avoir participé aux rencontres précédentes.



>> Le CAL vous propose

Rythmes à la vie

Samedi 17 juin de 09.00 à 13.00

«À la découverte de la faune et de la flore»

Promenade familiale guidée aux anciennes carrières de Saint-Servais par Philippe Burgeon de l'association NATAGORA. Étapes philosophiques proposées par Christophe Demos, animateur philo du CAL Namur - «La place

de l'humain dans la nature». Accueil de 9.00 à 9.30, départ pour la balade aux carrières de Saint-Servais par le Ravel à 9.30, retour au CAL Namur pour 13.00 maximum

Soirées-Lumières - Io sto con la sposa

Jeudi 22 juin de 19.00 à 22.00

IO STO CON LA SPOSA de Antonio Augugliaro

Pour faire passer les frontières blindées de l'Europe, de Milan à la Suède, à un groupe de Palestiniens et de Syriens ayant fui la guerre, un poète palestinien et un journaliste italien imaginent un stratagème: un faux cortège nuptial avec sa mariée...

Dans le cadre de la campagne communautaire du Centre d'Action Laïque «Pas de mur à nos frontières»

Pas de mur à nos frontières

Dès 2013, le Centre d'Action Laïque s'est prononcé en faveur de la liberté de circulation. Position courageuse, pionnière même, à l'heure des discours sécuritaires et parfois xénophobes, dont certains groupes sociaux ou partis se font les porteurs. Position audacieuse ou utopiste? Pour autant, de quel côté se trouve le réalisme: du côté du respect unilatéral des droits fondamentaux étendu à toutes et à tous ou du côté de l'effort illusoire et coûteux d'une étanchéité absolue des frontières de l'Europe?



FESTI TROC

Mercredi 21 juin de 13.30 à 16.30 à Auvélais

Atelier créatif et impertinent pour préparer et décorer l'évènement. Départ groupé du CAL.

Vendredi 23 juin de 19.00 à 22.00 au Quai de Scène
(en face de la gare)

Conférence participative d'initiatives locales et échanges autour du lancement d'un collectif citoyen – Sambreville en Transition?!

Samedi 24 juin de 10.00 à 18.00 dans le parc d'Auvélais
(en face de la gare)

- **Grand Troc d'objets:** livres, jeux, vêtements, plantes et matériel scolaire
- **Ateliers adultes:** couture, cuisine zéro déchet, carnets et encres végétales
- **Ateliers enfants** autour de la récup et du réemploi
- **Causeries citoyennes:** la transition, zéro déchet et les monnaies complémentaires

Les trois associations et les citoyens impliqués vous invitent à deux moments conviviaux pour découvrir et échanger autour d'alternatives à la consommation!

Toutes les activités sont gratuites! Renseignements et inscriptions auprès d'Aurélien!

CENTRE CULTUREL DE SAMBREVILLE

FESTI TROC

23/06 19h à 22h AU QUAI DE SCÈNE
CONFÉRENCE participative
«Initiatives locales et Transition à Sambreville»

24/06 10h à 18h DANS LE PARC D'AUVELAIS
en face de la gare d'Auvélais
GRAND TROC:
10 objets max par pers. Vêtements
Jouets - Livres - Plantes
ATELIERS GRATUITS

entrée gratuite

INFOS GABS AU 071/772 138 - INFOS CRACS AU 071 260 364
PLACE DE LA GARE 9 • 5040 AUVELAIS • INFO@CRACS.EU • WWW.CRACS.EU
Un projet réalisé avec le soutien du Fonds Delhaize, géré par la Fondation Roi Baudouin



>> Agenda Juin 2017

Cet agenda présente uniquement les échanges collectifs. Il donne un aperçu des possibilités qu'offre le Réseau. Il existe aussi des échanges individuels, et de nombreuses offres et demandes attendent encore de se concrétiser. Pour tous renseignements, contactez-nous au 081 73 01 31 ou sur place.

Projet médias

Vendredi 2 juin de 13.00 à 15.00

Collectif

Mercredi 14 juin de 10.30 à 12.30

Rendez-vous hebdomadaires

Stretching Lundi de 10.00 à 11.00

Relaxation et Méditation Lundi de 11.00 à 12.00

Mandala Mardi de 10.00 à 12.00

Table de conversation française (moyen) Lundi de 10.00 à 12.00

Néerlandais débutant Mercredi de 14.00 à 16.00

Français débutant Mercredi de 10.00 à 12.00

Do in Jeudi de 11.00 à 12.00

Table de conversation française (avancé) Jeudi de 13.00 à 16.00

Ludo (jeux de société) Jeudi de 14.00 à 16.45

Rendez-vous mensuels

Chant Jeudi 1er et 15 juin de 14.00 à 15.30

Danse rock Lundi 19 juin de 15.00 à 17.00

Table de conversation anglaise Jeudi 1er, 15 et 29 juin de 10.00 à 12.00

Mangrove en sortie

Musée des sciences naturelles Mercredi 7 juin de 10.25 à 18.00

Balade de Hun à Yvoir Samedi 10 juin de 14.10 à 18.00

Concert – Chorale de Naïra Mercredi 14 juin à 14.00

Exposition des élèves des beaux-arts Du 18 au 25 juin de 14.00 à 18.00

Le CAL vous propose

Li bia cortil Mercredi de 14.00 à 16.30

Saveurs sans frontière- cuisine égyptienne Jeudi 8 juin de 17.00 à 20.00

Philosophie Mercredi 14 juin de 17.00 à 19.00

Rythme à la vie – faune et flore locale Samedi 17 juin de 9.00 à 13.00

Festi Troc - Atelier créatif Mercredi 21 juin de 13.30 à 16.30

Saveurs sans frontière – cuisine congolaise Jeudi 22 juin de 10.00 à 13.00

Soirée Lumières - lo sto con la sposa Jeudi 22 juin de 19.00 à 22.00

Festi troc - conférence participative Vendredi 23 juin de 18.00 à 22.00

Festi troc – Ateliers / Débats / Troc Samedi 24 juin de 10.00 à 18.00

Saveurs sans frontière – pâtisseries orientales Jeudi 29 juin de 13.00 à 16.30



Avec le soutien de
la Fédération Wallonie-Bruxelles