

Cuisine exotique d'ici et d'ailleurs

Août 2003

Se rencontrer pour ...
découvrir de nouvelles cuisines, des épices, des mélanges inattendus
... les papilles de chacun se réveillent.

Chaque échange de savoirs "cuisine exotique d'ici et d'ailleurs" donne
l'occasion de voyager grâce aux plats et aux idées des uns et des
autres. Sabine, l'offreuse, partage avec ingéniosité des recettes



"faciles à réaliser"
explique-t-elle, et à
son grand plaisir les
participantes
répondent avec
curiosité et gourmandise.



Dans la cuisine, les odeurs s'échappent des
casseroles, se mêlent au rire, des histoires se
racontent. La chimie a lieu, on compare, on ose
mélanger, on goûte... L'envie vient très vite de re-
préparer les plats à la maison pour partager ses

découvertes...

Lors des moments festifs du réseau, on s'était
régalés des richesses des savoirs de chacun, avec
des petits plats d'ici ou d'ailleurs, boisson au safran
d'Iran, soupe d'Albanie...
Les rencontres continuent!



Cuisine exotique d'ici et d'ailleurs

Octobre 2003

Se rencontrer pour ...
découvrir de nouvelles cuisines, des épices, des mélanges



inattendues ... les papilles de chacun se réveillent.

Rencontre du 29 octobre à 14h.

Au menu, des recettes de cuisine indienne.
shak de poireaux, aubergines au yaourt, channa masala,
thepla, tchai aux épices...



Il est indispensable de goûter.;;

Prochaine rencontre : le 22 décembre 2003

