

1

Plaisirs d'amour

Les animations «**Plaisirs d'amour**» permettent d'aborder, avec des groupes de jeunes ou d'adultes, une réflexion interactive autour de la vie affective et sexuelle.

À travers l'histoire du sentiment amoureux en Occident, la vie amoureuse sur d'autres continents, dans d'autres cultures, un espace d'exposition invite à s'interroger sur nos représentations de l'amour et de la sexualité.

Un temps est réservé afin de rencontrer des préoccupations plus actuelles, de décoder standards et stéréotypes inhérents aux questions de différence de genre, de questionner les notions de plaisir, de norme et de limite.



عجبك
ti amo

我愛你

je t'aime

2

Serrement d'amour

Les animations «**Serrement d'amour**» sont destinées à des groupes de jeunes ou d'adultes, dans le but de les sensibiliser aux phénomènes de violence entre partenaires. À l'aide de supports audiovisuels adaptés, les participantes et participants sont sollicités, de manière à privilégier une approche interactive.

Ces animations permettent d'aborder une réflexion à la fois collective et personnelle autour des notions de respect de soi et de l'autre, ainsi que de la prise en considération des différentes formes que peuvent revêtir les violences dans le couple (psychologique, verbale, physique, etc.)

La violence entre partenaires s'observe auprès des couples de jeunes même si ce phénomène est susceptible de survenir quel que soit l'âge, le milieu social ou l'origine. Information et sensibilisation constituent une première forme de prévention en amenant chacune et chacun à rester vigilant.



« On ne peut pas être dans une relation d'amour dans la crainte et dans la peur. »

Rihab Kiderchah

3

Stéréotypes

Les **stéréotypes** de genre s'installent par l'éducation et le contexte socioculturel, ils sont renforcés par les modèles observés dans les médias. Ces images sont omniprésentes et renforcent la normalité des stéréotypes de genre dans notre société. À l'aide de supports audiovisuels favorisant l'interactivité, l'objectif est de déconstruire ces représentations.

Le sexe n'est pas le genre : prendre conscience qu'être né de sexe masculin ou féminin n'engage pas à se conformer à des modèles de genre.

Une relation entre partenaires se construit dans une perspective égalitaire, garantissant le respect mutuel de chacun et de chacune, et son épanouissement personnel dans le cadre du rapport amoureux à l'autre.



1

Animations « Plaisirs d'amour »

Lieu : au CAL Namur

Quand : du lundi au vendredi de 9h à 16h30

Accueil : 26 personnes

Public : groupes scolaires ou autres, à partir de 15 ans et adultes et version adaptée aux 12-14 ans

Durée : de 2 à 3 h

Réservation indispensable si possible 3 semaines avant la date souhaitée via le formulaire

2 - 3

Animations « Serrement d'amour » « La clé des genres »

Lieu : établissements scolaires ou associations ou CAL Namur
Si possible, prévoir matériel de projection et lecteur DVD. Le cas échéant, notre équipe peut se déplacer avec son propre matériel.

Quand : du lundi au vendredi de 9h à 16h30

Public : groupes scolaires ou autre, à partir de 15 ans et adultes

Durée : env. 2 h

Réservation indispensable si possible 3 semaines avant la date souhaitée

TOUTES LES ANIMATIONS SONT GRATUITES

Animations interactives autour du sentiment amoureux

Edt. resp.: André Verlaire - rue de Gembloux, 48 - 5002 Saint-Servais - Graphisme : www.doublapage.be

Pôle EVRAS
du CAL Namur



Éducation
à la Vie
Relationnelle
Affective et
Sexuelle

EN PRATIQUE : Renseignements et inscriptions

Par téléphone
081 73 01 31 de 9h à 17h
du lundi au vendredi

Par courrier
Centre d'Action Laïque
de la province de Namur
Rue de Gembloux, 48
5002 Namur (Saint-Servais)

Par mail
contact@laicite.com

Par fax
081 71 60 40

www.laicite.com



CAL Namur

« La Balsa » - E. Munch

Parce que plaisir et liberté contribuent au bien être à tous les âges de la vie, le Centre d'Action Laïque de la province de Namur propose des animations autour des questions liées à la vie affective et sexuelle. Basées sur une pratique interactive et sur une réflexion partagée autour de représentations communes, ces animations constituent un temps de questionnement collectif, sans apporter des solutions toutes faites. À chacune, à chacun de se positionner, d'entamer une réflexion personnelle sur ces sujets complexes et d'élaborer ses propres choix, dans les limites du respect de l'autre et de soi-même !